

Una auto-revisión

Para su
audición
y oídos



Marque SI o NO para cada una de las preguntas, para usted o para un ser querido adulto:

1. ¿Experimenta ruidos en sus oídos?
 SI NO
2. ¿Escucha mejor con un oído más que con el otro?
 SI NO
3. ¿Alguno de sus familiares ha tenido una pérdida auditiva?
 SI NO
4. ¿Ha estado expuesto al ruido fuerte constante en el trabajo, recreación o en el servicio militar?
 SI NO
5. ¿Encuentra difícil seguir una conversación en un restaurante ruidoso o en un cuarto lleno de gente?
 SI NO
6. ¿A veces siente que la gente está susurrando o no está hablando claro?
 SI NO
7. ¿Experimenta dificultad siguiendo el diálogo en el teatro?
 SI NO
8. ¿A veces encuentra difícil entender a un orador en una reunión pública o un servicio religioso?
 SI NO

9. ¿A veces se encuentra preguntando a la gente que hablen más fuerte o que repitan lo que dijeron?
 SI NO
10. ¿Encuentra más fácil entender las voces masculinas que las femeninas?
 SI NO
11. ¿Experimenta dificultad para entender cuando alguien susurra o habla suave?
 SI NO
12. ¿A veces tiene dificultad entendiendo conversaciones o palabras por teléfono?
 SI NO
13. ¿Su audición lo hace sentir avergonzado cuando conoce nuevas personas?
 SI NO
14. ¿Se siente incapacitado por su audición?
 SI NO
15. ¿Su audición lo hace sentir nervioso?
 SI NO
16. ¿Su audición hace que visite con menos frecuencia a sus amigos, familiares o vecinos?
 SI NO
17. ¿Su audición hace que hable con menos frecuencia con su familia?
 SI NO
18. ¿Su audición lo deprime?
 SI NO

Si respondió SI a cualquiera de estas preguntas es posible que usted tenga un problema auditivo.

Si respondió SI a varias de estas preguntas sugerimos que visite a un especialista. En cualquier caso, consulte con su médico para revisar su audición.

Digital:
La tecnología auditiva
más sofisticada.

¿Por qué la música de un CD suena más nítida, clara y sin distorsión que la música de un disco o cassette?. La respuesta, al menos en parte, es la diferencia entre el procesamiento de sonido analógico y digital.

Hay uno o más procesadores microchip dentro de los audífonos digitales que convierten las ondas sonoras análogas a los “ceros” y “unos” del lenguaje computarizado. Los sonidos en este formato (digital) pueden ser procesados de forma más rápida y más eficiente que las ondas sonoras análogas.



Los algoritmos digitales analizan rápidamente las frecuencias y los niveles de sonido, manipulándolos para proveer una adaptación más eficiente para la pérdida auditiva individual.

Por ejemplo, una persona con una pérdida auditiva podría tener problemas con los sonidos suaves, pero cuando algunos sonidos son amplificados, aún en lo más mínimo, éstos se convierten en sonidos muy fuertes e incómodos. Los audífonos con circuitos de compresión digital son capaces de estratificar los sonidos entrantes y detectar esos que necesitan amplificación.

**Estilos de audífonos
hechos a la medida**



Los audífonos Intraauricular traen los componentes electrónicos en un molde del oído hecho a la medida que encaja en la porción exterior del oído. Su tamaño es útil para aquellos con limitada destreza.



Los audífonos Intra Canal son aún más pequeños porque el molde del oído encaja dentro del canal del oído con una porción más pequeña hacia el exterior.



Los audífonos Completamente-en-el-Canal (CIC) son escasamente visibles. Los CICs son populares por su apariencia estética, pero por su tamaño es posible que no se puedan adaptar a ciertas pérdidas auditivas u oídos.

Una buena comunicación es importante en la vida y empieza con una buena audición!

Por favor consulte al siguiente especialista para aprender más acerca de su audición:

Fecha de la Cita

Hora de la Cita

Pérdida Auditiva



Una amplia



auto-revisión



Lo que debería saber acerca de su pérdida auditiva

- La pérdida auditiva se descubre tarde en la vida, viene lentamente, es permanente, y con frecuencia empeora gradualmente.
- Se puede ayudar a la mayoría de estas pérdidas auditivas individualmente prescribiendo y seleccionando un audífono adecuado.
- Algunos adultos pueden tener su audición corregida por un ORL o cirujano, para eso es importante una evaluación para tomar esta decisión.



Señales de una pérdida auditiva

Si está de acuerdo con una o más de las siguientes situaciones, es posible que tenga la necesidad de una evaluación auditiva completa.

- Usted prefiere usar un oído más que el otro.
- Le han dicho que el volumen de la televisión está demasiado alto.
- Tiene dificultad siguiendo conversaciones en grupos o lugares ruidosos.
- Pide a las personas repetir lo que dijeron, especialmente a mujeres y niños.
- Escuchar a distancia es más difícil de lo que solía ser, como en una iglesia o el teatro.
- La familia y los amigos le han comentado sobre su dificultad para oír.

¿Es posible que usted no reconozca que tiene un problema auditivo?

Es común que individuos con una pérdida auditiva leve a moderada ignoren el problema, aunque la familia y los amigos estén bastante atentos a ella.

La pérdida auditiva es invisible y casi siempre sin dolor. No hay señales físicas de advertencia, con la excepción de algunos casos donde puede haber un “zumbido” en los oídos. Pero, la verdadera razón que la pérdida auditiva “lo agarre de sorpresa”, es que el cambio es tan gradual. La mayoría de pérdidas auditivas se desarrollan sobre un período de 25 a 30 años. A la edad de 50 ó 60 años, puede haber suficiente deterioración para interferir con la conversación.

La mayoría de especialistas opinan que la pérdida auditiva en adultos mayores se atribuye a la acumulación de dos o más causas como el haber estado expuesto a ruidos fuertes o una condición médica familiar, o simplemente el proceso de envejecimiento natural.

La pérdida auditiva puede frustrar la calidad de vida que usted ha soñado. Puede limitar su habilidad para interactuar con otros, impedir que reciba información importante, puede causar malos entendimientos, acentúa la tensión, causa fatiga innecesaria, y filtra los sutiles sonidos de la naturaleza. No permita que una pérdida auditiva le haga perder los mensajes vitales de la vida.